

# LA NOSTRA COLAZIONE

Come da tradizione serviamo la prima colazione all'italiana, dal punto di vista nutrizionale è differente dalla tipica anglosassone o americana: è povera di grassi, fornisce fibre, proteine, vitamine, carboidrati, sali minerali e liquidi ricaricando il tuo organismo dopo ore di digiuno notturno, fornendo il 20% del fabbisogno giornaliero di calorie.



## SERVIZIO a SELF-SERVICE (dalle ore 08:00 alle 10:00)

### TRADIZIONALE

- ✓ Caffè moka / Caffè d'orzo / Caffè Espresso (cialde) / Caffelatte
- ✓ Latte / Thé / Tisane (YOGI TEA) / Camomilla
- ✓ Spremuta o succo d'arance
- ✓ Yogurt magro o di frutta (servito con semi misti di girasole, zucca, sesamo, noci e mandorle)
- ✓ Marmellata / Miele **della casa** / Nutella, con Fette biscottate ai cereali o integrali / Pancarrè / Pane
- ✓ Biscotti integrali o tradizionali
- ✓ Cereali (CornFlakes)
- ✓ Crostata o Torta di Yogurt
- ✓ Frutta fresca di stagione



### PRODOTTI DA PREPARARE

Per un servizio migliore, chiediamo di comunicare la sera precedente cosa si desidera mangiare

- Croissant (cornetto) cotto nel forno al momento del risveglio
- Spicchi caldi di piadina romagnola IGP farcita con prosciutto toscano
- Pane con polpa di pomodoro, olio, sale, origano o con burro & zucchero
- Toast con prosciutto & sottiletta di Parmigiano Reggiano fusa sopra

### PER CELIACI & VEGANI

\* Si prega di avvisare in caso di eventuali intolleranze alimentari

**NOTA:** al termine i vassoi utilizzati dovranno essere riportati in cucina sul lavandino.

## BREAK TIME (chiedere per info)

Servizio interno di Break-time con tagliere di affettati & formaggi misti, piadine farcite (**solo periodo Estivo**), lasagne fatte a mano dal forno del paese, minibar, vino e gelati + servizio di pizza a domicilio (**tutto l'anno**)

